

**FORMUJTE TĚLO SPOLEČNĚ S LEKTORKOU ANETOU „ÁŇOU“ KUKLÍNKOVOU**

**Fit studio Cvicnsami.cz** Vás zve na intenzivní lekce, kde díky aerobním blokům v kombinaci s posilovacími cviky posílíte svalstvo celého těla. Díky měkkým dopadům na trampolíně šetříte svoje klouby, záda, zkrátka celý pohybový aparát.

# CVICSNAMI FITNESS TRAMPOLÍNY



**KAŽDÉ PONDĚLÍ**

**19:30 – 20:30**

**KULTURNÍ DŮM  
OSTROV U MACOCHY**

**ZAČÍNÁME**

**10.9.2018**

INFO O KURZOVNÉM,  
PERMANENTKÁCH APOD. NA  
[WWW.CVICSNAMI.CZ](http://WWW.CVICSNAMI.CZ) NEBO  
[WWW.ANABRUNETTE.CZ/CVICSNAMI](http://WWW.ANABRUNETTE.CZ/CVICSNAMI)

**PŘIJĎTE SI SPOLEČNĚ S NÁMI VYSKÁKAT STRES A NAPĚTÍ Z TĚLA VEN  
A UŽÍT SI TAK SKVĚLOU A ZÁBAVNOU FORMU CVIČENÍ!**

CVIČENÍ VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ, TEENEGERY I DOSPĚLÉ, MUŽE I ŽENY

NUTNÁ rezervace místa na emailu [kuklinkova.a@seznam.cz](mailto:kuklinkova.a@seznam.cz) nebo na telefonu +420 605 159 256.

Další informace (o kurzu, cenách, pravidlech atd.) najdete na webu [www.cvicnsami.cz](http://www.cvicnsami.cz) nebo

[www.anabrunette.cz/cvicnsami](http://www.anabrunette.cz/cvicnsami)